



## **ПРАВИЛА ЗА УЧЕСТВО НА ДРЖАВНИ ПРВЕНСТВА И ТУРНИРИ КОИ СЕ ВЛЕЗЕНИ ВО КАЛЕНДАРОТ НА ЏФСМ ЗА 2026 ГОДИНА**

- Сите натпревари во џудо во Република Северна Македонија се организираат и спроведуваат согласно со Правилата на Европската џудо унија (EJU), Интернационалната џудо федерација (IJF) и Џудо Федерација на Северна Македонија.
- На државните првенства, изборните турнири и сите останати натпревари кои се во календарот на ЏФСМ, право на учество имаат само џудо клубовите кои ги имаат подмирено сите обврски кон ЏФСМ, а натпреварувачите да се македонски државјани и уредно регистрирани во ЏФСМ за 2026 година.
- Секој натпреварувач има право на учество во тежинска категорија согласно неговата тежина или една следна погорна тежинска категорија.
- Спортистите од возрасната категорија кадети освен тие кои се прва година во таа возрасна категорија( родени во 2011 година ) , имаат право да се натпреваруваат до возрасната категорија сениори
- Кадетите кои се прва година кадети (родени 2011 година) и истите можат да се натпреваруваат во возрасна категорија Пионери , смеат да се натпреваруваат само до возрасната категорија јуниори.

За екипно држано првенство во 2026 ќе важат правилата пропишани во последниот правилник за екипни државни првенства.

1. Возрасни категории во 2026 година:
  - Деца (U 12) (10 – 11 год.) родени 2015, 2016 год.
  - Помлади пионер-ки, (U14) (12 – 13 год.) родени 2013, 2014 год.
  - Пионери-ки (U 16) (14 – 15 год.) родени 2011, 2012 год.
  - Кадети-ки, (U 18) (15 – 17 год.) родени 2009, 2010, 2011 год.
  - Јуниори-ки, (U 21) (18 – 20 год.) родени 2006, 2007, 2008 год.
  - Млади сениори-ки, (U 23) (21 – 22 год.) родени 2004, 2005 год.
  - Сениори-ки (23 год. и постари) родени 2005>
  - Ветерани, Група по возраст Старост (во годината на настанот):
    1. F1/M1 30-34
    2. F2/M2 35-39
    3. F3/M3 40-44
    4. F4/M4 45-49
    5. F5/M5 50-54
    6. F6/M6 55-59
    7. F7/M7 60 - 64 (no shime-waza)



8. F8/M8 65 - 69 (no shime-waza)
9. F9/M9 70+ (no shime-waza)

## 2. Тежински категории:

### Машки:

- Деца, момчиња: 22, 25, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50,+50 кгр.= 10 категории
- Помлади пионери:27,30,34,38,42 46,50,55,60,+60 кгр. = 10 категории
- Пионери: 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, 81, +81 кгр. = 10 категории
- Кадети: 50, 55, 60, 66, 73, 81, 90, +90 кгр. = 8 категории
- Јуниори: 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 кгр. = 7 категории
- Млади сениори: 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 кгр. = 7 категории
- Сениори: 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 кгр. = 7 категории
- Ветерани, мажи: 60, 66, 73, 81, 90, 100, +100 кгр. = 7 категории

### Женски:

- Деца, девојчиња: 21, 23, 26, 28, 32, 36, 40, 44, 48, +48 кгр. =10 категории
- Помлади пионерки:25,28,32,36,40,44,48, 52, 57,+57 кгр. = 10 категории
- Пионерки: 32, 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кгр. = 9 категории
- Кадетки: 40, 44, 48, 52, 57, 63, 70, +70 кгр. = 8 категории
- Јуниорки: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 кгр. = 7 категории
- Младинки: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 кгр. = 7 категории
- Сениорки: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 кгр. = 7 категории
- Ветерани, жени: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 кгр. = 7 категории

## 3. Времетраење на борбите:

- Деца: 2 минути GS 1 мин.
- Помлади пионери /ки: 3 минути GS 1 мин.
- Пионери /ки: 3 минути GS – неогр..
- Кадети /ки: 4 минути GS – неогр.
- Јуниори /ки: 4 минути GS – неогр..
- Млади сениори до 23: 4 минути GS – неогр..
- Сениори/ки: 4 минути GS – неогр..
- Ветерани: од 30 до 59 години: 3 минути (GS), од 60+ години 2,5 минути (1 мин GS).

## 4. Мерење:

На официјалното мерење секој натпреварувач може да настапи само со испревна натпреварувачка легитимација и заверен лекарски преглед не постар од 6 месеци, кај специјалист по спортска медицина, сите други немаат право на настап.

На секој натпревар официјалното мерење е од 8.30 до 9.30 часот.

Натпреварувачите од сите старосни категории се мерат само по гаќички (машките) или трико (женските) и нема толеранција во мерењето.



5. На државните првенства не е задолжително да има женски судија и член од натпреварувачка комисија за мерење на женските џудисти, но тие мора да се измерат за да влезат во системот на натпревари.
6. На државните првенства и сите останати натпревари од календарот на ЏФСМ задолжително спортистот треба да има годишно осигурување, согласно правилникот за регистрација на спортисти и согласност од родителите и овластено лице од клубот за натпреварувачите кадети кои ќе настапат на Државното првенство за сениори/ки.
7. На државните првенства и сите останати натпревари од календарот на ЏФСМ, натпреварувачите задолжително треба да носат само кимоно за џудо. На секој натпреварувач кој сака да настапи со друго кимоно тоа нема да му биде дозволено.
8. Службени лица од комисиите и технички помагала ќе се ставаат на располагање само за државните првенства и сите останати натпревари од календарот на ЏФСМ за 2026 година.
9. Системи за спроведување на натпреварите: Во зависност од бројот на пријавените спортисти Натпреварувачката комисија ќе го одреди начинот согласно правилникот за натпревари.
10. финансиски одредби:
  - ЏФСМ ги превзема расходите за сите поединечни натпревари: патни и дневни трошоци и такса за судиите, раководителот на натпреварот, делегатот и дежурниот лекар. Техничкиот организатор обезбедува: сала со борилиште (борилишта), семафор (семафори), вага, дежурен лекар и редарска служба. (детално во Конкурсот за Технички организатори на натпреварите).
  - Џудо клубовите ги сносат расходите за своите натпреварувачи. Финансиски обврски на џудо клубовите кон ЏФСМ:
    - 10.000,00 денари – годишна чланарина;
    - 5.000,00 денари – учество на Екипно државно првенство;
    - 600.00 денари – годишна регистрација за секој натпреварувач;
    - 600,00 денари – учесничка такса за државно првенство (од кои 200,00 денари за технички организатор);
    - 1000.00 денари - задоцнето пријавување на натпреварувачи, таксата за задоцнета пријава се плаќа на самиот ден на натпреварот, во спротивно нема да биди дозволено настап на натпреварот.

Натпреварувачка комисија  
Јованоски Огнен

