

ii.ПРОГРАМА ЗА ПОЛАГАЊЕ ЗА МАЈСТОРСКИ (ДАН) ПОЈАСИ

Програмата за напредување во мајсторски појаси е поделена на:

- Прв степен- Црн појас (1 Дан)
- Втор степен- Црн појас (2 Дан)
- Трет степен- Црн појас (3 Дан)
- Четврти степен- Црн појас (4 Дан)
- Петти степен- Црн појас (5 Дан)
- Шести степен- Црвено бел појас (6 Дан)
- Седми степен- Црвено бел појас (7 Дан)
- Осми степен- Црвено бел појас (8 Дан)
- Деветти степен- Црвен појас (9 Дан)
- Десетти степен – Црвен појас (10 Дан)

Право на полагање на мајсторски појаси (ДАН) се стекнува:

- 1 ДАН, 1 година по стекнување на 1 КЈУ- минимум 15 години возраст + Nage No Kata

а) комбинации во стоечки став (Renzoku Nage Vaze) :

- Ko- Uchi- Gari со Tai- Otoshi ;
- Kiza- Guruma со Osoto- Gari;
- Ko- Uchi- Gari со Ippn- Seoi- Nage;

б) контра техники во стоечки став (Kaeshi- Nage- Waza) :

- Harai- Goshi против Ushiro- Goshi;
- Uchi- Mata против Tai- Otoshi;
- O- Ko- Goshi против Joky- Guruma

в) комбинации во партер (Renzoky- Ne Waza) :

- Kuzure= Kesa- Gatame со Ude- Garami;
- Ослободување (со туркање) од Kesa- Gatame со Kuzure- Kesa- Gatame

- 2 ДАН, 2 години по стекнување на 1 ДАН- минимум 17 години возраст+ Katame No Kata

а) комбинации во стоечки став (Renzoku Nage Vaze) :

- Uchi- Mata со Ko- Uchi- Gari;
- O- Uchi- Gari со Tasurikomi- Ashi;
- Sasae- Tasurikomi- Achi со De- Achi- Barai

б) контра техники во стоечки став (Kaeshi- Nage- Waza) :

- O- Uchi- Gari против Ko- Soto- Gake;
- Ko- Soto- Gari против Uchi- Mata;
- Ko Soto- Gari против Osoto- Gaechi

в) комбинации во партер (Renzoky- Ne Waza) :

- Kesa Gatame со Hiza- Gatame;
- ослободување од Joko- Shiho- Gatame со Sangaku- Gatame

-

- 3 DAN, 3 години по стекнување на 2 DAN- минимум 20 години возраст+ Kime No Kata

а) комбинации во стоечки став (Renzoku Nage Vaze) :

- Ippon- Seoi- Nage со Kata- Guruma;
- Harai- Goche со Osoto- Gake;
- Kosoto- Gake со Seoi- Otochi.

б) контра техники во стоечки став (Kaeshi- Nage- Waza) :

- Hiza- Guruma против O- Uchi- Gari;
- Okuri- Achi- Barai против Tsubame- Gaechi
- Osoto- Gake против Ko- Soto- Gari

в) комбинации во партер (Renzoku- Ne Waza) :

- Kuzure- Kami- Shiho- Gatame со Ushiro- Kesa- Gatame;
- Kata- Juju- Dzime против Hiza- Gatame.

- 4 DAN, 4 години по стекнување на 3 DAN- минимум 24 години возраст+ Koshiki No Kata

а) комбинации во стоечки став (Renzoku Nage Vaze) :

- O- Goshi со O- Uchi- Gake;
- Ippon- Seoi- Nage со Ko- Uchi- Gake;
- De- Achi- Marai со tomoe- Nage

б) контра техники во стоечки став (Kaeshi- Nage- Waza) :

- Tsuru- Komi- Goshi против Utsuri- Goshi;
- Harai- Goshi против Uran- Nage
- Achi- Guruma против Sukui- Nage

в) комбинации во партер (Renzoku- Ne Waza) :

- Tate- Shiho- Gatame со Juje- Gatame;
- ослободување од Kata- Yoho- Shiho- Gatame со Kata- Te- Ashi- Jime.

- 5 DAN, на предлог на DAN КОЛЕГИУМ на ЦФМ- минимум 29 години возраст+

а) комбинации во стоечки став (Renzoku Nage Vaze) :

- Ippn- Seoi- Nage со Okuri- Ashi- Barai;
- O- Uchi- Gari со Uchi- Mata;
- Ko- Soto- Gake со Tae- Otoshi

б) контра техники во стоечки став (Kaeshi- Nage- Waza) :

- Morote- Gari против Harai- Goshi;
- Tani- Otoshi против O- Uchi- Gari
- Uchi- Mata против Te- Guruma

в) комбинации во партер (Renzoku- Ne Waza) :

- Tate- Shiho- Gatame со Mae- Sode- Jime;
- Juji- Ashi- Gatame со Juji- Gatame.